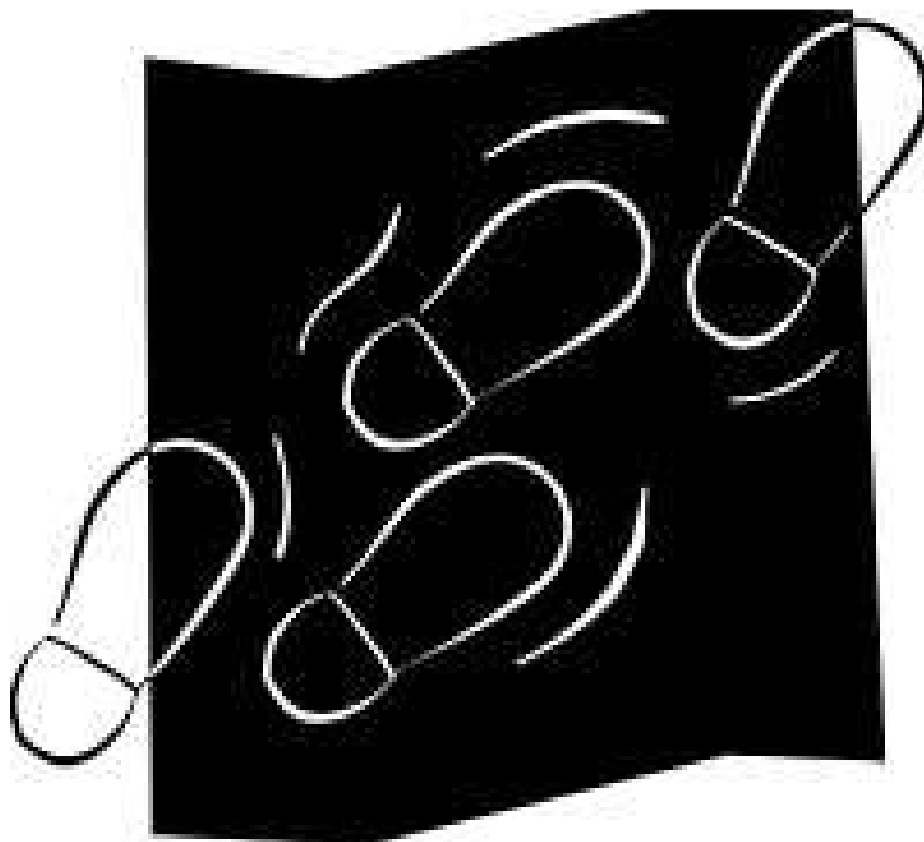


Caminhada na Quaresma | Páscoa 2010  
**“Tudo é possível a quem crê!”**

# **A história de um adolescente em caminhada**



## **semana I – 21.02.2010 a 27.02.2010**

**desafio:** eu confio!

**proposta:** procura na Internet textos sobre a vida de São João Maria Vianney (O Santo Cura d'Ars) e/ou adquiere o livro "Santo Cura d'Ars", da Editorial Missões (disponível na Livraria Santa Joana, com o preço de 2€).

**meditação:** Após os primeiros três anos de sacerdócio a Cúria episcopal nomeou Vianney Cura d'Ars. O novo campo de acção era o mais ingrato possível. Ars era um lugar sem religião. A Igreja deserta, os sacramentos não eram frequentados, a maioria trabalhava ao domingo, etc. Para ultrapassar estas dificuldades ele fixou residência na igreja paroquial e a sua primeira ocupação era rezar pela conversão dos paroquianos. Desde manhã até à noite, com pequenas interrupções, ficava de joelhos diante do altar do Santíssimo Sacramento. Confio em Deus ao ponto de Lhe entregar toda a minha vida?

**oração:** na oração da manhã e/ou da noite, entregar toda a minha vida nas mãos de Deus.

---

**a minha história... vai começar...**

## **semana II – 28.02.2010 a 03.03.2010**

**desafio:** eu sou fiel!

**proposta:** lê os textos sobre a vida do Santo Cura d’Ars, encontrados na semana passada.

**meditação:** O Santo Cura ensinava os seus paroquianos sobretudo com o testemunho da vida. As minhas acções e atitudes diárias são coerentes com a fé que professo?

**oração:** na oração da manhã e/ou da noite, pedir a Jesus Cristo para me ajudar a ser-Lhe fiel.

---

**a minha história... continua...**

## **semana III – 04.03.2010 a 10.03.2010**

**desafio:** eu arrependo-me!

**proposta:** faz o teu exame de consciência e procura um sacerdote para receberes o Sacramento da Reconciliação.

**meditação:** Por vezes o Santo Cura d’Ars revelava às pessoas que o procuravam para o Sacramento da Penitência o segredo de Deus com um discurso de comovente beleza: «O bom Deus sabe tudo. Ainda antes de vos confessardes, já sabe que voltareis a pecar e todavia perdoa-vos. Como é grande o amor do nosso Deus, que vai até ao ponto de esquecer voluntariamente o futuro, só para poder perdoar-nos!» Sou suficientemente humilde para reconhecer as minhas falhas perante Deus?

**oração:** na oração da noite, fazer o exame de consciência.

---

**a minha história... continua...**

## **semana IV – 11.03.2010 a 17.03.2010**

**desafio:** eu mudo de vida!

**proposta:** Procura alguém com quem te sentias à vontade para falar sobre a tua vocação: padre, catequista, pais, amigos, etc. Tenta responder à pergunta apresentada na meditação.

**meditação:** Será que à semelhança de São João Maria Vianney a minha vocação passa por uma vida consagrada a Deus: sacerdote, religioso(a), missionário(a)?

**oração:** fazer a reflexão/oração em família proposta para esta semana.

---

**a minha história... continua...**

## **semana V – 18.03.2010 a 24.03.2010**

**desafio:** eu encontro Deus!

**proposta:** No Evangelho Jesus diz-nos que tudo o que fizermos a um dos seus irmãos mais pequeninos é a Ele que o fazemos. Encontramos Jesus nos mais carenciados. Individualmente ou em grupo, vai ao encontro daqueles que mais precisam do teu amor: idosos, doentes, presos, etc.

**meditação:** O Cura d’Ars acreditava no poder da oração e do jejum e na resposta do bom Deus. Ele tinha em sua mente a exortação de São Paulo Apostolo: “Orai sem cessar” (1 Ts 5, 17). «Para rezar bem – explicava o Santo Cura d’Ars aos seus paroquianos –, não há necessidade de falar muito. Sabe-se que Jesus está ali, no tabernáculo sagrado: abramos-Lhe o nosso coração, alegremo-nos pela sua presença sagrada. Esta é a melhor oração» Procuo encontrar-me frequentemente com Jesus Cristo na oração, junto a um sacrário, no silêncio?

**oração:** sempre que possível, ao longo desta semana, dirigir-se a uma igreja e fazer algum tempo de adoração ao Santíssimo Sacramento, junto ao sacrário.

---

**a minha história... continua...**

## **semana VI – 25.03.2010 a 03.04.2010**

**desafio:** eu louvo o Senhor!

**proposta:** participar nas celebrações do Tríduo Pascal.

**meditação:** Dizia o Santo Cura d’Ars: «Todas as boas obras reunidas não igualam o valor do sacrifício da Missa, porque aquelas são obra de homens, enquanto a Santa Missa é obra de Deus». Louvo a Deus participando na Eucaristia todos os Domingos?

**oração:** meditar a Paixão de Nosso Senhor Jesus Cristo, a partir de um livro da Via-Sacra ou da Internet ([www.paroquias.org/viasacra](http://www.paroquias.org/viasacra)).

---

**a minha história... está a terminar...**

## reflexão final

---

a minha história... tem alguns aspectos que vou guardar na minha memória e no meu coração...